Применение и безопасность

Solgar «Тройная Омега-3», 50 капсул

Редакционная справка Pharmiss. Подготовлена 22 ноября 2026 года по указанным открытым источникам. Не является официальной инструкцией изготовителя или утверждённой маркировкой конкретной партии. БАД, не является лекарственным средством.

Состав и применение по российскому сайту бренда

На одну капсулу указано 950 мг всех омега-3, включая 504 мг ЭПК и 378 мг ДГК; сумма ЭПК и ДГК - 882 мг. Концентрат рыбьего жира - 1400 мг. Сайт бренда предусматривает приём взрослыми по одной капсуле в день во время еды. Дозы исторических исследований и иностранных этикеток не являются рекомендацией для этой упаковки. Продолжительность применения и условия хранения следует сверять с российской маркировкой конкретной партии.

Противопоказания и особые группы

На сайте бренда противопоказанием названа индивидуальная непереносимость компонентов; рекомендована консультация врача перед применением. Источники рыбьего жира - анчоус, макрель, сардины и сельдь; также имеются желатин, глицерин и смесь токоферолов. Это существенно при аллергии и ограничениях питания. Беременным и кормящим сайт предусматривает применение по рекомендации и под наблюдением врача. Взрослый режим не является детским назначением.

Сведения о безопасности класса омега-3

NIH ODS описывает рыбный привкус, изжогу, тошноту, дискомфорт в животе, диарею и головную боль. Возможны взаимодействия с варфарином и сходными антикоагулянтами; данные о кровотечениях неоднородны. Частоты нежелательных явлений именно для нынешней российской упаковки в рассмотренных источниках не установлены.

В двух крупных длительных испытаниях у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями или высоким риском при 4 г омега-3 в сутки отмечен небольшой рост риска фибрилляции предсердий. Это другой режим; точный риск при одной капсуле этой добавки из таких работ не следует. Самостоятельно увеличивать дозу по исследовательскому режиму не следует.

Границы документа

Справка не подтверждает актуальность конкретного СГР, не заменяет маркировку партии и не содержит индивидуальных медицинских назначений. Описание подготовлено редакцией Pharmiss с применением ИИ по методологии PSEDM. Экспертная проверка описания не проводилась.

Источники

Российский сайт Solgar: состав, применение, противопоказания, беременность и кормление грудью. Просмотрено 22.11.2026.

https://solgarvitamin.ru/product/trojnaya-omega-3-kapsuly-950-mg-epk-i-dgk/

NIH ODS. Omega-3 Fatty Acids - Health Professional Fact Sheet. Разделы Safety of Omega-3s и Interactions with Medications. Сведения о классе, не о частотах конкретной упаковки.

https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/